

## 1 GRADUAÇÃO (BATIZADO)



### Defesas:

*Esquiva Baixa Lateral - Esquiva Baixa Sem a Mão – Media De Frente – Media Lateral  
Rolê 1 – Rolê 2 – Rolê 3 – Rolê 4 – Rolê 5 – Rolê 6*

### Ataques:

*Martelo – Queixada – Benção – Chapa Lateral – Chapa De Frente – Meia Lua De Frente – Meia Lua De Compasso –  
Meia Lua Presa – Chapiada – Martelo Cruzado – Ponteira – Armada*

### Movimentos Combinados:

*Meia Lua De Frente, Queixada e Armada  
Duas Meia Lua De Compasso  
Duas Meia Lua Presa*

### Musica:

*Cantar 1 musica, tocar 1 instrumento*

### Floreios (Acrobacia):

*Au, au com 1 mão, bananeira, queda de rins e macaco (opcional)*

### Fundamentos:

*Saber entrar na roda e comprar o jogo  
Saber o nome dos movimentos (em português)*

### Participação:

*Presença regular nas aulas  
Participação nas rodas*

